

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Λιβαδειάς, με συνδιοργανωτές τον Δήμο Λιβαδειάς, την Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας και τον Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε. (Οργανισμός Πολιτιστικής Ανάπτυξης Στερεάς Ελλάδας), υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας, την υποστήριξη του Δασαρχείου Λιβαδειάς και τη συμμετοχή της Ελληνικής Ένωσης Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς, προκηρύσσει:

### Τον 10ο Επετειακό Αγώνα Ορεινού Δρόμου “ΛΕΒΑΔΟΣ mountain trail” 2026

(24,2 χλμ. – 1ος αγώνας)

(10,7 χλμ. – 2ος αγώνας)

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 18 Ιανουαρίου 2026

**Τόπος διεξαγωγής:** Λιβαδειά Βοιωτίας – Πηγές Κρύας

**Ώρα εκκίνησης:**

• 1ος αγώνας 24,2 χλμ.: **10:00**

• 2ος αγώνας 10,7 χλμ.: **10:45**

---

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Οι δύο αγώνες έχουν αφετηρία και τερματισμό στην περιοχή των πηγών της Έρκυνας (ΚΡΥΑ). Οι διαδρομές ξεκινούν από υψόμετρο 179 μ. και φτάνουν στα 905 μ. ο πρώτος και στα 580 μ. ο δεύτερος αγώνας.

#### 1ος αγώνας – 24,2 χλμ.

- 17.500 μ. μονοπάτια
- 5.200 μ. δασικοί δρόμοι
- 1.500 μ. ασφαλτος/πεζόδρομος
- Θετική υψομετρική: **1.550 μ.**

#### 2ος αγώνας – 10,7 χλμ.

- 7.500 μ. μονοπάτια
- 1.700 μ. δασικός δρόμος
- 1.500 μ. ασφαλτος/πεζόδρομος
- Θετική υψομετρική: **650 μ.**

## Σήμανση διαδρομής

- Μεταλλικές πινακίδες με το λογότυπο «ΛΕΒΑΔΟΣ» και βέλη κατεύθυνσης
- Πινακίδες με κίτρινο-μπλε χρώμα
- Υφασμάτινες ταινίες κίτρινο-μπλε σε εμφανή σημεία

Μετά τον τελευταίο δρομέα θα ακολουθεί έμπειρος συνοδός (“σκούπα”) με υγρά, τρόφιμα και φαρμακευτικό υλικό.

Μέχρι το 7ο χλμ. η διαδρομή είναι κοινή.

Ο αγώνας των 24,2 χλμ. αποτελεί κριτήριο συμμετοχής στον **Olympus Marathon 2026**.

---

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες και γυναίκες άνω των **18 ετών**.

Συνίσταται σε όσους δεν έχουν εμπειρία να μην επιλέξουν τη μεγάλη διαδρομή.

Ο κάθε συμμετέχων είναι υπεύθυνος για τον ιατρικό έλεγχο και συμπληρώνει υπεύθυνη δήλωση κατά την ηλεκτρονική εγγραφή.

---

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ & ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### Κόστος συμμετοχής

#### Μεγάλη διαδρομή – 24,2 χλμ.: 25 €

Περιλαμβάνει:

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (CHRONOLOG)
- Χειροποίητη γυριστή μαγκούρα από ξύλο Πίνδου
- 6 σταθμούς τροφοδοσίας
- Βαρύτιμο συλλεκτικό μετάλλιο για όσους τερματίσουν εντός ορίου

#### Μικρή διαδρομή – 10,7 χλμ.: 18 €

Περιλαμβάνει:

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (CHRONOLOG)
- Χειροποίητη γυριστή μαγκούρα από ξύλο Πίνδου
- 3 σταθμούς τροφοδοσίας
- Βαρύτιμο συλλεκτικό μετάλλιο

## Σημαντικές πληροφορίες

- Πληρωμές **μόνο με κάρτα**
- Μετά την πληρωμή αποστέλλεται email επιβεβαίωσης
- Ακυρώσεις μέχρι **03/01/2026** (επιστροφή –2,00€ έξοδα τράπεζας)
- Αντικατάσταση συμμετοχής έως **03/01/2026**
- Εγγραφές: [levados.akol.gr](http://levados.akol.gr) & [results.chronolog.gr](http://results.chronolog.gr)
  - Έναρξη: **Δευτέρα 17/11/2025**
  - Λήξη: **Τετάρτη 14/01/2026, ώρα 22:00**
- Όριο συμμετοχών: **1.200 άτομα (600+600)**
- Με το κλείσιμο του ορίου οι εγγραφές σταματούν νωρίτερα
- Μέρος των εσόδων θα διατεθεί σε ίδρυμα της πόλης

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΑ

Γραμματεία: αίθουσα «Θολωτό», στις πηγές Έρκυνας (ΚΡΥΑ).

### Ώρες λειτουργίας Γραμματείας - παράδοση πακέτων

- **Σάββατο 17/01/2026:** 17:00–21:00
- **Κυριακή 18/01/2026:** 07:00–09:30

### Χρονικά όρια

#### 24,2 χλμ.:

- Συνολικό όριο: **5 ώρες**
- Ενδιάμεσο: **3 ώρες στο 13ο χλμ. (Αυχένας)**

Όσοι φτάσουν αργά παραδίδουν τον αριθμό.

#### 10,7 χλμ.:

- Χωρίς αποκλεισμό, συνολικό όριο: **3 ώρες**

## ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

### 1ος αγώνας – 24,2 χλμ.

1. 4,8 χλμ. – πλήρης
2. 6 χλμ. – νερό
3. 10,5 χλμ. – πλήρης
4. 14,5 χλμ. – πλήρης
5. 17,8 χλμ. – πλήρης
6. 21,6 χλμ. – πλήρης

### 2ος αγώνας – 10,7 χλμ.

1. 4,8 χλμ. – πλήρης
2. 6 χλμ. – νερό
3. 8 χλμ. – πλήρης

---

## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η διοργάνωση θα προσαρμοστεί σε τυχόν ισχύοντα πρωτόκολλα covid-19 την ημέρα του αγώνα. Ισχύουν όλοι οι όροι συμμετοχής που προβλέπονται από αυτά.

---

## ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Δεν απαιτείται υποχρεωτικός εξοπλισμός.

Συστήνονται:

- αδιάβροχο
- τροφή ανάγκης
- υδροδοχείο
- γάντια/σκούφος (λόγω εποχής)

*Οι καιρικές συνθήκες την ημέρα του αγώνα, ενδέχεται να είναι ακραίες λόγω εποχής, γι' αυτό το λόγο είναι σκόπιμο να ληφθεί ειδική μέριμνα για την ένδυση.*

Νερό μόνο σε υδροδοχείο, ισοτονικά και Coca-Cola σε κύπελλο μίας χρήσης.

**Χρήση μπατόν επιτρέπεται μετά το 3ο χλμ.**

## ΕΠΑΘΛΑ

### Γενική Κατάταξη & Ηλικιακές κατηγορίες (άνδρες–γυναίκες, και στις δύο διαδρομές)

- Κύπελλο
- Μετάλλιο τερματισμού
- Δώρα χορηγών

### Μετάλλια

- Όλοι οι τερματίσαντες στη μικρή διαδρομή
- Όλοι οι εμπρόθεσμοι τερματισμοί στη μεγάλη διαδρομή

### Ηλικιακές κατηγορίες

#### Κατηγορίες 24,2 χλμ. – Άνδρες

- 18–29
- 30–39
- 40–49
- 50–59
- 60+

#### Κατηγορίες 24,2 χλμ. – Γυναίκες

- 18–39
- 40–55
- 56+

#### Κατηγορίες 10,7 χλμ. – Άνδρες & Γυναίκες

- 18–39
- 40–54
- 55+

Απαραίτητες ≥6 συμμετοχές ανά κατηγορία.

Σημείωση : Εξαιρούνται από τις ηλικιακές κατηγορίες οι 3 πρώτοι – πρώτες, γενικής κατάταξης

Τον τελευταίο αθλούμενο της μεγάλης διαδρομής θα υποδεχθεί τιμητικά η οργανωτική επιτροπή.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ

**Όλοι οι συμμετέχοντες τρέχουν με αποκλειστική ευθύνη.**

Η διοργάνωση δεν φέρει ευθύνη για προβλήματα υγείας λόγω μη ιατρικού ελέγχου.

Σε όλη τη διαδρομή θα υπάρχουν μέλη της Ελληνικής Ένωσης Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς.

Θα υπάρχει ασθενοφόρο σε προσβάσιμο σημείο και γιατρός στον τερματισμό.

Ο κάθε αθλούμενος οφείλει να είναι προσεκτικός στην κίνησή του, ιδιαίτερα στα μονοπάτια και να παραχωρεί τη σειρά του στους πιο γρήγορους, που ζητούν να προσπεράσουν. Σε περίπτωση τραυματισμού, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα η οργανωτική επιτροπή, από συμμετέχοντες που αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό.

## ΠΟΙΝΕΣ

Ακυρώνονται αθλητές που:

- Δεν περάσουν από σημεία ελέγχου
- Απορρίψουν σκουπίδια στα μονοπάτια
- Δεν υπακούσουν σε οδηγίες της διοργάνωσης

## ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Υποβάλλονται από τον ίδιο τον αθλητή εντός **30 λεπτών** από τον τερματισμό.

Η απόφαση της τριμελούς επιτροπής είναι τελική.

## ΜΑΤΑΙΩΣΗ – ΑΝΑΒΟΛΗ – ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ

Σε ακραία καιρικά φαινόμενα η διοργάνωση μπορεί να τροποποιήσει ή να ματαιώσει τον αγώνα.

Σε περίπτωση αλλαγών διαδρομών θα αφαιρεθούν οι κορυφές Γαρδαβίτσας & Προφήτη Ηλία.

## ΦΥΛΑΞΗ ΡΟΥΧΩΝ

Στην αίθουσα «Θολωτό» δίπλα στις εκκινήσεις.

## ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

### Με ΚΤΕΛ Λιβαδειάς

Σταθμός: Στρατηγού Δαγκλή 26, Τρεις Γέφυρες

Τηλέφωνα:

- Αθήνα: 210 8317173
- Λιβαδειά: 22610 28336

### Με τρένο:

<https://tickets.trainose.gr/dromologia/>

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Σάββατο 17/01/2026 — 17:00–21:00: Παράδοση αριθμών
- Σάββατο 17/01/2026 — 20:00–22:00: Pasta party
- Κυριακή 18/01/2026 — 10:00: Εκκίνηση 24,2 χλμ.
- Κυριακή 18/01/2026 — 10:45: Εκκίνηση 10,7 χλμ.

Το πρωί της Κυριακής προσφέρεται τσάι στην εκκίνηση. Μετά τον τερματισμό γεύμα με γίδα βραστή και επιλογή για vegans.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Χρήστος Πολατσίδης (τεχνικά): **6932222453**
- Κατερίνα Κομνά (εγγραφές): **6978400753**
- ΑΚΟΛ: **22610 21100** (εκτός Σαββατοκύριακου)

Η Οργανωτική Επιτροπή