



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Λιβαδειάς, με τον Δήμο Λεβαδέων, την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Βοιωτίας, τον Ο.Π.Α.Σ.Τ.Ε. (Οργανισμός Πολιτιστικής Ανάπτυξης Στερεάς Ελλάδος) την στήριξη της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Στερεάς & Εύβοιας, τη συμμετοχή της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Βοιωτίας, της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος, της Τροχαίας Λιβαδειάς, της Ελληνικής Ένωσης Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς και το Περιφερειακό τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Λιβαδειάς, στα πλαίσια των εκδηλώσεων του Πολιτιστικού Καλλιτεχνικού Συλλόγου Αναπνοή: Town The River Festival στην πόλη της Λιβαδειάς προκηρύσσουν:

τον 3^ο Νυχτερινό αγώνα με την ονομασία: LIVADIA night run

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους:

Ημερομηνία διεξαγωγής: Σάββατο 15/06/2024

Τόπος διεξαγωγής: Λιβαδειά Βοιωτίας

Αφιετηρία-τερματισμός:

Πηγές Έρκυνας (περιοχή Κρύα)

Αποστάσεις:

- 1ος αγώνας 10.000 μέτρων ανδρών-γυναικών
- 2ος αγώνας 5.000 μέτρων ανδρών – γυναικών
- 3^{ος} αγώνας 1.000 μέτρων μαθητών-τριών Δημοτικών σχολείων.

Σημείωση: Όλες οι διαδρομές είναι ασφάλτινες

ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σκοπός της διοργάνωσης είναι η παρακίνηση για συμμετοχή όλων, ανεξάρτητα από την ηλικία, σε αθλητικές δραστηριότητες και η ανάδειξη των κορυφαίων σημείων της πόλης

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 10.000 ΜΕΤΡΩΝ

Ώρα εκκίνησης 20:00

Περιγραφή διαδρομής:

Πάρκιν πηγών Κρύας-έξοδος Κασιώτα δεξιά –Ελευθερίου Βενιζέλου - Καραγιαννοπούλου – Ανδρεαδάκη αριστερά – Μπουφίδου δεξιά - Δημάρχου Περγαντά (πρώην Θεσ/νίκης) – Ρούμελης αριστερά - Αγίου Αθανασίου αριστερά – -Δελφών αριστερά -Δημάρχου Ιωάννη Ανδρεαδάκη δεξιά-Φίλωνος δεξιά -Γεωργαντά δεξιά - Πλατεία Μαγιάκου (Ταμπάχνα) αριστερά- Στρατηγού Ιωάννου - πλατεία Μητροπόλεως – Κασιώτα αριστερά-Είσοδος πάρκιν πηγών Έρκυνας που οδηγεί στο 5^ο χιλιόμετρο. Οι αθλητές διέρχονται ξανά από το σημείο εκκίνησης, συνεχίζουν να τρέχουν στην ίδια διαδρομή για δεύτερη φορά και τερματίζουν μέσα στο πάρκιν των πηγών..





Σημείωση: Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά από την εταιρία CHRONOLOG, και το τσιπάκι θα δίνεται το Σάββατο 15-06-2024, από τις 17:00 μέχρι και μία ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα στο χώρο των εκκινήσεων όπου θα είναι η Γραμματεία στην αίθουσα «Θολωτό Δήμου Λιβαδειάς».

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5.000 ΜΕΤΡΩΝ

Ωρα εκκίνησης 20:05

Σημ. Η διαδρομή θα έχει τιμητικά το όνομα του αδικοχαμένου αστυνομικού Γιώργου Ανδριστόπουλου που τραυματίστηκε θανάσιμα από πυρά κακοποιού εν ώρα υπηρεσίας, την ίδια περίπου ημερομηνία πριν από 11 χρόνια στο Δίστομο και θα είναι αφιερωμένη στη μνήμη του.

Περιγραφή διαδρομής:

Πάρκιν πηγών Κρύας-έξοδος Κατσιώτα δεξιά-Ελευθερίου Βενιζέλου - Καραγιαννοπούλου – Ανδρεαδάκη αριστερά – Μπουφίδου δεξιά - Δημάρχου Περγαντά (πρώην Θεσ/νίκης) – Ρούμελης αριστερά - Αγίου Αθανασίου αριστερά – -Δελφών αριστερά -Δημάρχου Ιωάννη Ανδρεαδάκη δεξιά-Φίλωνος δεξιά -Γεωργαντά δεξιά - Πλατεία Μαγιάκου (Ταμπάχνα) αριστερά- Στρατηγού Ιωάννου - πλατεία Μητροπόλεως – Κατσιώτα αριστερά-είσοδος πάρκιν πηγών Έρκυνας και τερματισμός μέσα στο χώρο του πάρκιν

Σημείωση: Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά από την εταιρία CHRONOLOG, και το τσιπάκι θα δίνεται το Σάββατο 15-06-2024, από τις 17:00 μέχρι και μία ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα στο χώρο των εκκινήσεων όπου θα είναι η Γραμματεία στην αίθουσα, «Θολωτό Δήμου Λιβαδειάς».

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1.000 ΜΕΤΡΩΝ

Ωρα εκκίνησης 20:10

Περιγραφή διαδρομής:

Πάρκιν πηγών Κρύας-έξοδος Κατσιώτα δεξιά-Ελευθερίου Βενιζέλου –Λάππα αριστερά- Στρατηγού Ιωάννου - πλατεία Μητροπόλεως – Κατσιώτα αριστερά-είσοδος πάρκιν πηγών Έρκυνας και τερματισμός μέσα στο χώρο του πάρκιν

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Στον αγώνα των 10.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν: όσοι έχουν συμπληρώσει το δέκατο έβδομο (17ο) έτος της ηλικίας τους και μεγαλύτεροι, δηλαδή γεννηθέντες το 2007 και προηγούμενα, εγγεγραμμένοι σε σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ ή ανεξάρτητοι.



- Στον αγώνα των 5.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι ανεξαιρέτως, αθλητές και περιπατητές ανεξαρτήτου επιπέδου φυσικής κατάστασης και έχουν συμπληρώσει το δέκατο πέμπτο (15ο) έτος της ηλικίας τους και μεγαλύτεροι, δηλαδή γεννηθέντες το 2009 και μεγαλύτεροι, εγγεγραμμένοι σε σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ ή ανεξάρτητοι.
- Στον αγώνα των 1.000 μ δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι γεννημένοι από το 2015 και μεγαλύτεροι (δηλαδή από 9 ετών) μαθητές-τριες Δημοτικών Σχολείων μαθητές-τριες Γυμνασίων, με προσκόμιση κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα ή συλλόγου του οποίου είναι μέλη.

ΠΑΡΟΧΕΣ

Αγώνας 10χλμ.

- Ένα πολύ χρήσιμο μπρελόκ λαιμού.
- Chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης.
- Αριθμός συμμετοχής.
- Μετάλλιο για όσους τερματίσουν.
- Την απαραίτητη τροφοδοσία κατά την διάρκεια και μετά το τέλος του αγώνα.

Αγώνας 5χλμ.

- Ένα πολύ χρήσιμο μπρελόκ λαιμού.
- Chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης.
- Αριθμός συμμετοχής.
- Μετάλλιο για όσους τερματίσουν
- Την απαραίτητη τροφοδοσία κατά την διάρκεια και μετά το τέλος του αγώνα .

Αγώνας 1000μ για μαθητές Δημοτικών & Γυμνασίων

- Η συμμετοχή σ' αυτό το αγώνισμα είναι δωρεάν
- Αριθμός συμμετοχής
- Μετάλλιο για όσους τερματίσουν.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ

Ωρα έναρξης απονομών : 21:45

Νικητές σ' όλους τους αγώνες ανακηρύσσονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές-τριες (ξεχωριστά άνδρες –γυναίκες στα αγωνίσματα των 10 - 5χλμ.& 1000μ.)

Αναλυτικά:

Θα απονεμηθούν κύπελλα, στους 3 (τρεις) πρώτους:

- 10 χιλιόμετρα
 - 1ος 2ος 3ος -1η 2η 3η γενικής κατάταξης.
- 5 χιλιόμετρα
 - 1ος 2ος 3ος -1η 2η 3η γενικής κατάταξης.
- 1.000μ.
 - 1ος 2ος 3ος -1η 2η 3η γενικής κατάταξης.(Μετάλλια μεγάλης διαδρομής)





ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Θα απονεμηθούν κύπελλα στους τρεις πρώτους των παρακάτω ηλικιακών κατηγοριών **μόνο στη διαδρομή των 10.000 μέτρων:**

- Κατηγορίες Ανδρών
 - 18 – 39
 - 40 – 54
 - 55 +
- Κατηγορίες Γυναικών
 - 18 – 39
 - 40 – 54
 - 55+

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Οι ατομικές συμμετοχές μπορούν να γίνουν μόνο με online εγγραφή στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης levados.akol.gr

Ημερομηνία έναρξης την Τρίτη 23/04/2024 και λήξης την Τετάρτη 12/06/2024 ώρα 22.00. Για την αποφυγή συνωστισμού καμία εγγραφή δεν θα γίνει την ημέρα του αγώνα.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το κόστος για τη συμμετοχή στα 10 χλμ. είναι 12 € ανά άτομο.
- Το κόστος συμμετοχής για τα 5χλμ. είναι 8 € ανά άτομο.
- Η συμμετοχή σ' αυτό το αγώνισμα των 1.000 μέτρων είναι δωρεάν
- Οι πληρωμές γίνονται δεκτές μόνο με χρήση κάρτας (Χρεωστική, Πιστωτική ή Προπληρωμένη)
- Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής γίνονται επιστροφές χρημάτων έως 10 ημέρες πριν (05 Ιουνίου 2024) με επιβάρυνση 2€.
- Αντικατάσταση θέσης θα γίνεται δεκτή από άλλον αθλητή ή αθλήτρια μόνο με εξουσιοδότηση, αυστηρά μέχρι την ημερομηνία αυτή.
- Μετά το πέρας 3 ημερών, αν δεν γίνει πληρωμή της συμμετοχής ,η εγγραφή σας διαγράφεται και θα πρέπει εκ νέου να επαναλάβετε την διαδικασία.

Καταληκτική ημερομηνία εγγραφών ορίζεται η Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024 και ώρα 22:00.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΚΕΤΟΥ

Η παραλαβή του πακέτου θα γίνει το απόγευμα της 17/06/2023 από ώρα 17.00 έως και μία ώρα πριν την εκκίνηση στο χώρο των εκκινήσεων στις πηγές της Κρύας..

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η οργανωτική επιτροπή ,αν αλλάξουν οι υγειονομικές συνθήκες, μετά τη δημοσίευση της προκήρυξης ,θα προσαρμόσει όλα τα δεδομένα στο ισχύον πρωτόκολλο την ημέρα τέλεσης του αγώνα που θα εγγυάται σε μέγιστο βαθμό την ασφάλεια και την υγιεινή όλων των συμμετεχόντων.





Δικαίωμα συμμετοχής για τους δύο αυτούς αγώνες θα έχουν όσες και όσοι αποδεχθούν τους όρους της διοργάνωσης ,που θα προβλέπονται από τα ισχύοντα πρωτόκολλα την περίοδο διεξαγωγής του αγώνα.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου

Οι αθλητές κάτω των 18 ετών συμμετέχουν με ευθύνη των γονέων τους.

Η διοργανώτρια αρχή δεν ευθύνεται σε περίπτωση τραυματισμού των αθλητών όπως ρητά αναφέρεται και στην υπεύθυνη δήλωση.

Για τον καλύτερο έλεγχο και την παροχή άμεσης βοήθειας, θα υπάρχει κατά μήκος της διαδρομής του αγώνα Εθελοντική Ομάδα Διάσωσης,(Ελληνική Ένωση Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς), και του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Λιβαδειάς.

Όλοι οι αγώνες καλύπτονται πλήρως, με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, καθώς και με την παρουσία ασθενοφόρου.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Κατά τη διάρκεια των 10.000 μέτρων, θα διατεθεί στους μετέχοντες, εμφιαλωμένο νερό σε τρεις (3) σταθμούς: στο 3ο , στο 5ο και στο 8ο χιλιόμετρο.

Στον τερματισμό θα παρέχεται, εμφιαλωμένο νερό και φρούτα.

Στα 5.000 μέτρα θα διατεθεί στους μετέχοντες, εμφιαλωμένο νερό, στο 3ο χιλιόμετρο.

Στην Αφετηρία – Τερματισμό θα υπάρχουν νερά ισοτονικά και φρούτα.

Παραλαβή υλικού και αριθμού συμμετοχής: θα ξεκινήσει την ημέρα του αγώνα 15/06/2024 από ώρα 17.00 και θα ολοκληρωθεί μια ώρα πριν την έναρξη των αγωνισμάτων.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Απαγορεύεται κάθε παράκαμψη ή συντόμευση της διαδρομής, πρωτίστως για την ασφάλεια των αθλητών, μιας και η κίνηση σε μη ελεγχόμενη από τη διοργάνωση διαδρομή μπορεί να εγκυμονεί κινδύνους.
- Εκτός την εκκίνηση και τον τερματισμό θα υπάρχουν αρκετά σημεία ελέγχου για να εξασφαλιστεί η εγκυρότητα των αποτελεσμάτων.
- Ισχύουν οι κανονισμοί της ομοσπονδίας συλλόγων μαζικού αθλητισμού για τους αγώνες δρόμου. Τα στελέχη της οργανωτικής επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων.
- Υπεύθυνοι για τη συλλογή των δηλώσεων συμμετοχής και των υπεύθυνων δηλώσεων υγείας των συμμετεχόντων είναι η γραμματεία των αγώνων που θα βρίσκεται στην αφετηρία.
- Η υπογεγραμμένη φόρμα συμμετοχής θεωρείται και ως υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής και ως εκ τούτου δεν θα απαιτείται νέα υπεύθυνη δήλωση πριν την έναρξη των αγώνων.
- Οι τρεις πρώτοι όλων των αγώνων, μετά τον τερματισμό τους, οφείλουν να παραμείνουν κοντά στη γραμματεία, για την παραλαβή των επάθλων που θα γίνουν στις 21:45.





Φύλαξη προσωπικών ειδών: Κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό θα υπάρχει χώρος φύλαξης προσωπικών αντικειμένων. Παρόλο που ο χώρος θα φυλάσσεται σας συνιστούμε μέσα στην τσάντα σας να μην έχετε αντικείμενα αξίας και χρήματα.

Αποδυτήρια - Τουαλέτες: Στο χώρο των εκκινήσεων υπάρχουν τουαλέτες και χώρος για την αλλαγή των ρούχων σας.

Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να αλλάξουν τους κανόνες τον χρόνο και τόπο εκκίνησης χωρίς προειδοποίηση αν αυτό κριθεί αναγκαίο για λόγους ασφαλείας.

Σε περίπτωση ματαίωσης του αγώνα μετά την έναρξη των εγγραφών θα υπάρξει επιστροφή του αντιτίμου συμμετοχής, πλην των τραπεζικών εξόδων που είναι 2€, η δυνατότητα μεταφοράς στην επόμενη διοργάνωση για όποιον ή όποια το επιθυμεί.

Ότι δεν προβλέπεται στην προκήρυξη θα ρυθμίζεται από την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται :
Στον κ. Χρήστο Πολατσίδα, τηλ. 6932222453 για πληροφορίες ή στο τηλ. 2261021100 του Αθλητικού Κολυμβητικού Ομίλου Λιβαδειάς (ΑΚΟΛ), εκτός Σαββάτου & Κυριακής από ώρα 15:00 έως 20:00 μ.μ. ή στα e-mail: levados@akol.gr & info@akol.gr

Η οργανωτική επιτροπή

